



Como eu me sinto *agora*?

todas as emoções são bem-vindas — cada uma traz um recado

QUANDO O MEU CORAÇÃO ESTÁ CHEIO

o que eu preciso está aqui



feliz



calmo(a)



curioso(a)



animado(a)



seguro(a)



orgulhoso(a)



grato(a)



brincalhão(ona)



aconchegado(a)



inspirado(a)

QUANDO ALGO EM MIM PEDE CUIDADO

alguma coisa me faz falta



triste



bravo(a)



com medo



cansado(a)



confuso(a)



frustrado(a)



sozinho(a)



envergonhado(a)



preocupado(a)



com ciúmes

A PONTE MÁGICA

Eu me sinto _____ porque eu preciso de _____.

TALVEZ EU PRECISE DE...